



Slatco Sterzenbach

Arbeitsprotokoll

- § Diplomsportwissenschaftler für Prävention & Rehabilitation
- § zweifacher Bestsellerautor (365 tage fit & der perfekte tag)
- § Mitglied im Excellence Speakers Top 100
- § 6-facher IRONMAN-Finisher
- § Anerkannt als "Professional Member" der GSA German Speakers Association und der IFFPS the International Federation of Professional Speakers
- § 2008 und 2009 mit dem Conga-Award von über 25.000 Fachleuten aus der Tagungsbranche als bester Trainer ausgezeichnet

Effizienz und Effektivität

**Unsere Gewohnheiten entscheiden über unsere Resultate und somit über unser Schicksal!
Welche Gewohnheiten haben Sie während Ihrer Arbeitszeit? Lassen Sie sich oft ablenken?
Checken Sie immer wieder zwischendurch Ihre E-Mails?**

Die Frage ist, sind Sie nur geschäftig oder produktiv? Gehören Sie zu den Menschen, die die „großen Kröten“ gleich am frühen Morgen erledigen oder gerne tage- und wochenweise vor sich herschieben? Machen Sie sich Ihrer Gewohnheiten bewusst, denn nur dann haben Sie eine Chance zur Veränderung.

